

VERKTØY 9 – EFFEKTEN AV ET BILDE**Modul: IMPACT****Arbeidsark****Målsettinger:**

Å gjenkjenne følelser og få et bredere emosjonelt vokabular.
Opplev forbindelsen mellom tanker og følelser.
Forstå virkelig hvor mange typer påvirkninger de utsettes for daglig.
Bevissthet – vurder – velg klokt.
Øv på samarbeid i en kreativ øvelse og legg merke til deres rolle og bidrag.

Nødvendige materialer:

Bøker og blyanter
Mobiltelefon eller kamera, én per gruppe
Flip over og tusjer
Kortbilder

Trinnvis veiledning for fasilitering:

Co-leadere legger til rette for idémyldring av ulike følelser. La gruppen komme opp med svarene og legg til egne ord på flipover om nødvendig.
Presenter ulike bilder, be dem si høyt hvilken følelse bildene skaper i dem.
La alle svare på én eller flere følelser knyttet til ett bilde, før dere presenterer det neste.
Lag triader av gruppen og la dem jobbe sammen i små grupper.
Be dem bli enige om én følelse i gruppen, så gå ut og ta et bilde som representerer den følelsen, hold det hemmelig i gruppene. Be dem sende bildene til en av trenerne.
Når alle er tilbake, vises bildene deres ett om gangen på PCskjermen.
De andre vil gjette hvilken følelse som var ment, gruppen med færrest gjetninger vil ha det klareste bildet.
Gjør en gjennomgang av deres erfaring.

Forventet varighet

60 minutter

Forventede utfall

Økt ordforråd og forståelse av ulike følelser.
Å oppleve hvordan ulike bilder skaper følelser.
Å lære hvordan man kommuniserer gjennom bilder.
Styrker deres samskapingsferdigheter og hvordan man samarbeider.
Å legge merke til deres rolle i et team og hvordan dette vil gagne deres fremtidige jobb.
Å finne måter å skape ønsket innvirkning og følelser hos andre og i seg selv.
Å lære ulike teknikker innen fotografering og deres formål.

Autisme-spesifikke tilpasninger

Strukturerte instruksjoner og forutsigbar flyt – Fleksibel timing og redusert kognitiv belastning. Miljøjusteringer for å minimere sensorisk stress.

VISUELL OG SKRIFTLIG STØTTE		
TYPISKE EKSEMPLER PÅ HVA EFFEKTEN DE ULIKE BILDENE KAN SKAPE		
🙄 "Negative" følelser	😊 "Positive" følelser	😬 Blandede følelser
• Tristhet • Sinne • Frykt • Angst • Skyld • Skam • Sjalusi	• Glede • Kjærlighet • Spenning • Takknemlighet • Stolthet • Tilfredshet	• Overraskelse • Forvirring • Nysgjerrighet • Nostalgi • Lettelse
SJEKKLISTE • Hva som fungerte og hvorfor: • Hva som ikke fungerte som planlagt: • Antall deltakere som deltok: • Trinn 1 fullført: • Trinn 2 fullført: • Trinn 3 fullført: • Debrief fullført:		
VISUELL STØTTE		
		











